

催眠療法（暗示療法）のご案内

困っている事、癖や考え方を
自分の力で変えてみませんか？



自信を持ちたい



習慣を改善したい



症状を軽減したい

催眠療法（暗示療法）とは？

深いリラクゼーションを用い、無意識に働きかける療法です。
治したいと思っていることを掘り下げていきながら、解決の一
歩となるイメージを通して改善を促します。



【内容】

- 1 回目 催眠の説明、主訴の聞き取り、イメージワーク
- 2 回目 暗示文の作成、催眠暗示

【料金】

1 回目 8800 円 （50 分） / 2 回目 17600 円 （100 分）

予約制 / 金曜日・土曜日実施 / 臨床心理士対応