

九段こころのクリニック

# 復職支援カウンセリング

はじめます

当院では、うつ病やストレス性疾患等で休職されている方を対象に個別で復職カウンセリングを始めます。

休養により症状が落ち着き、生活リズムが整い「そろそろ復職を」と考え始めた方が対象です。

体調はよくなってきたが復職には自信がない

休職を機に自分を見つめなおしたい

会社に復職支援カウンセリングを勧められた

復職後も不安があり相談したい

## 回数

1～5回を目安に個人の状況に合わせて対応します

## 時間

通常のカウンセリングと同様

## 料金

25分 4400円  
50分 8800円

## 担当

臨床心理士

ご予約・お問い合わせ

当院受付までご連絡ください

TEL

03-6256-8397

URL

<https://kudan-kokoro.clinic/>

## 利点

- ・個人差の大きいうつ病を個別にフォローいたします
- ・フォローアップによって再発予防につながります