



## 当院におかかりの方へ 1月のグループプログラムのご案内

こんなことはないですか？

- 診察以外にも何かしたいけど…
- 昼夜逆転の生活になってしまう…
- 自分では何をしてもよいかわからない…



少人数のグループで、心理士と  
簡単なワークに取り組んでみませんか？



### 1月のテーマ

『不安に感じていることを、具体的に考えてみよう』

曜日：毎週金曜日

時間：12時から（1時間）

料金：保険診療内のため、自立支援制度も利用可能です。

※ グループプログラム初回参加日から半年経過されると、  
保険適用外となり、自費での参加となります。

（詳細は受付へお問い合わせください）

※ 自立支援ご利用の方は、受給者証・管理表を忘れずにお持ちください。

※ 診察と同じ日には参加できませんので、ご注意ください。



### 申し込み方法

予約制です。参加ご希望の方は、受付まで

