

グリーフ・カウンセリング

人生でもっとも辛いことの一つに、最愛の人との死別があります。

パートナー、子供、兄弟姉妹、親友、ペット、
自分にとって大切な人との別れを経験した後は、
悲しみ、不安、孤独、罪悪感、怒り、無力感などさまざまな感情を経験します。

悲嘆からの回復過程は人それぞれですが、
中には心身の不調をきたしてしまうこともあります。

グリーフとは悲嘆のこと。

グリーフ・カウンセリングでは、大切な人を失った悲しみにある人に寄り添い、
その想いを大切にしながら、回復に向けてサポートいたします。

料金：8000円（税別、1回50分、予約制、木曜日）、担当：臨床心理士

