当院におかかりの方へ
７月のグループプログラムのご案内

こんなことはないですか？

- ☑診察以外にも何かしたいけど…
- ☑昼夜逆転の生活になってしまう…
- ☑自分では何をしてよいかわからない…

心理士と一緒に、少人数のグループで、
簡単なワークに取り組んでみませんか？

７月のテーマ

**『自分が不安に思っていることに関して
自分の認知の癖を考えてみる』**

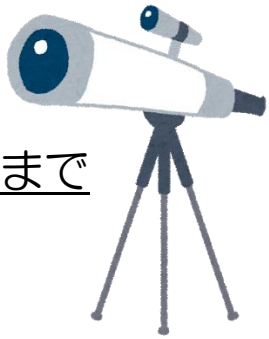
曜日：毎週金曜日

時間：12 時から 13 時（1 時間）

料金：保険診療内のため、自立支援制度も利用可能です。

（詳細は受付へお問い合わせください）

※ 自立支援ご利用の方は、受給者証・管理表を忘れずにお持ちください。
※ 診察と同じ日には参加できませんのでご注意ください。

申し込み方法

予約制です。参加ご希望の方は、受付まで